

SANTÉ DES JEUNES AIDE À DISTANCE EN SANTÉ



NS02-059-18PC

Avec le soutien de Santé publique France



Écoute, soutien, information et orientation pour les personnes se posant des questions sur leur orientation sexuelle, et pour leur entourage.

LIGNE AZUR
01 41 83 42 81
De 8h00 à 23h00, 7j/7
(Service anonyme et gratuit + appel non surtaxé)
www.ligneazur.org

FIL SANTÉ JEUNES
0 800 235 236
De 9h00 à 23h00, 7j/7
(Service et appel anonymes et gratuits)
www.filantejeunes.com

PRÉVENTION DU MAL-ÊTRE ET DU SUICIDE AIDE À DISTANCE EN SANTÉ



PRÉVENTION DES ADDICTIONS AIDE À DISTANCE EN SANTÉ



SOS AMITIÉ FRANCE	Depuis 50 ans, service à l'écoute des personnes en situation de détresse. Anonymat et confidentialité.	09 72 39 40 50 24h/24, 7j/7 (Service anonyme et gratuit + appel non surtaxé) www.sos-amitie.com (Service d'écoute par Chat)
SOS SUICIDE PHÉNIX	Accueil et écoute des personnes en souffrance ou confrontées au suicide.	01 40 44 46 45 De 13h00 à 23h00, 7j/7 (Service anonyme et gratuit + appel non surtaxé) www.sos-suicide-phenix.org
SUICIDE ÉCOUTE	Écoute des personnes en grande souffrance psychologique ou confrontées au suicide, et de leur entourage.	01 45 39 40 00 24h/24, 7j/7 (Service anonyme et gratuit + appel non surtaxé) www.suicide-ecoute.fr
PHARE ENFANTS-PARENTS	Accueil et écoute des parents confrontés au mal-être et au suicide des jeunes.	01 43 46 00 62 Du lundi au vendredi de 10h00 à 17h00 (Service anonyme et gratuit + appel non surtaxé) www.phare.org

Devenez bénévole dans l'une de ces associations en vous rendant sur leur site internet

D106-057-18PC

Avec le soutien de Santé publique France

TABAC INFO SERVICE
39 89 De 8h00 à 20h00, du lundi au samedi
(service gratuit + prix appel)
www.tabac-info-service.fr

Tabac info service propose information, conseils et aide pour arrêter de fumer :

- le 3989 permet un accompagnement gratuit sur plusieurs entretiens avec un tabacologue
- le site internet offre conseils et tests pour faire le point sur sa dépendance, un espace de questions/réponses et de témoignages, un annuaire des consultations de tabacologie
- un coaching personnalisé, accessible via une application smartphone sur le Play store[®] et l'Apple store[®] et sur internet <https://coaching.tabac-info-service.fr>
- une communauté Facebook : facebook.com/tabacinfoservice

ALCOOL INFO SERVICE
0 980 980 930 De 8h00 à 2h00, 7j/7
(Service anonyme et gratuit + appel non surtaxé)
www.alcool-info-service.fr

DROGUES INFO SERVICE
0 800 23 13 13 De 8h00 à 2h00, 7j/7
(Service et appel anonymes et gratuits)
www.drogues-info-service.fr

ÉCOUTE CANNABIS
0 980 980 940 De 8h00 à 2h00, 7j/7
(Service anonyme et gratuit + appel non surtaxé)
www.drogues-info-service.fr

JOUEURS INFO SERVICE
09 74 75 13 13 De 8h00 à 2h00, 7j/7
(Service anonyme et gratuit + appel non surtaxé)
www.joueurs-info-service.fr

Des professionnels apportent information, soutien, conseil et orientation à toute personne concernée par l'usage de drogues, d'alcool ou la pratique excessive de jeux d'argent et de hasard. Les sites internet mettent également à disposition des espaces de dialogues et d'échanges (chats, forums et questions/réponses) ainsi que l'annuaire national des structures spécialisées en addictologie.

D101-058-18PC

Ces lignes téléphoniques et sites internet sont gérés par Santé publique France