Préparer son cartable

Le poids de mon cartable ne doit pas dépasser 10 % de mon poids total sinon il peut me causer des problèmes de santé. Au collège Massey, les demi-pensionnaires ont un casier pour déposer leurs affaires chaque demi-journée. Malgré tout certains élèves préfèrent tout amener pour être sûrs de ne rien oublier. Le planning ci-dessous va t'aider à ne rien oublier sans pour autant tout apporter au collège chaque jour. Il vaut mieux vider le cartable avant de commencer les devoirs le soir, apprendre les leçons, faire les devoirs demandés puis refaire le cartable avec l'aide de ce tableau.

Dimanche soir	Lundi soir	Mardi Soir	Mercredi soir	Jeudi soir
.....	.....	.....	.....	.....
.....	.....	.....	.....	.....
.....	.....	.....	.....	.....
.....	.....	.....	.....	.....
.....	.....	.....	.....	.....
.....	.....	.....	.....	.....
.....	.....	.....	.....	.....
.....	.....	.....	.....	.....
.....	.....	.....	.....	.....
.....	.....	.....	.....	.....
.....	.....	.....	.....	.....
.....	.....	.....	.....	.....
.....	.....	.....	.....	.....
.....	.....	.....	.....	.....
.....	.....	.....	.....	.....
.....	.....	.....	.....	.....
Je dois avoir tous les jours : ma trousse complète, ma règle, des feuilles, mon agenda et le carnet de correspondance.				

©Fabienne Spilmont, C.P.E., 2015

L'organisation du travail à la maison

En 6ème on commence à avoir des devoirs écrits à faire à la maison mais on continue aussi comme au primaire à avoir des leçons à apprendre. En général ce qui est écrit sur le cahier est à retenir, chaque professeur a des exigences différentes, il va falloir t'adapter. Voici quelques trucs qui peuvent t'aider :

- Profite des heures d'étude (quand tu n'as pas de cours à l'emploi du temps) ou des permanences (quand un professeur est absent) pour t'avancer, cela te permettra de te détendre le soir quand tu es fatigué(e) de ta journée.
- En rentrant du collège on est énervé et/ou fatigué, il a fallu se concentrer longtemps, faire face à des relations pas toujours simples et on a faim. Prends le temps de te reposer, de goûter environ 30 mn avant d'attaquer les devoirs. Ton cerveau sera plus efficace et tu apprendras plus vite.
- Commence par vider ton cartable, l'ordre est ton meilleur allié. Tu reprends chaque cahier du jour et relis ce qui a été écrit (ça c'est la leçon même si le professeur ne l'a pas dit ou écrit !) pour le mémoriser. Utilise ta mémoire la plus efficace (voir fiche « comment je mémorise »).
- Consulte ensuite ton agenda pour savoir quels devoirs t'ont été donnés aujourd'hui. Même si le professeur te donne un délai tu es plus efficace quand la leçon est encore « fraîche » dans ta tête. Si c'est un travail long, commence juste un peu sur le brouillon (rédaction par exemple : tu écris l'idée qui te vient et tu la laisses mûrir jusqu'au lendemain, tu rajoutes les idées au fur et à mesure qu'elles viennent et au moins 3 jours avant la date tu rédiges ton devoir au brouillon. Encore un jour et tu le recopies proprement. Quand le travail est fait, marque-le sur ton agenda, tu seras satisfait de voir le travail accompli.
- Prépare ton cartable du lendemain en utilisant la fiche « Faire son cartable » et en relisant le cours dans le cahier avant de le glisser dans le cartable comme cela tu sauras de quoi on va parler demain et s'il y a un contrôle surprise tu ne seras pas en difficulté. S'il te manque des fournitures n'oublie pas de les demander à tes parents.
- Vérifie s'il y a des choses à faire signer dans ton carnet de correspondance ou des documents à donner à tes parents.

Te voilà fin prêt à profiter de ta soirée :

© Fabienne Spilmont, C.P.E. 2015